



पाख्रीबास नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पाख्रीबास, धनकुटा
२०७३

प.सं:-२०८०/०८१
च.नं.

कोशी प्रदेश, नेपाल
मिति: २०८१/१/२७

सूचना

मिति २०८०/१२/२ गतेको सूचना नं. ०१/२०८०/०८१ मा प्रकाशित विज्ञापनअनुसार पाख्रीबास नगरपालिकाका लागि नगर प्रहरी पदमा भर्नाको लागि यस कार्यालयमा दरखास्त दिनु भएका उम्मेदवारहरूको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा निम्न तालिकाबमोजिम संचालन हुने हुँदा सक्कलै नागरिकताको प्रमाणपत्र र पाख्रीबास नगरपालिकाबाट उपलब्ध गराइने प्रवेश पत्र साथमा लिई परीक्षा शुरु हुनु भन्दा १ (एक) घण्टा अगावै कार्यालयमा सम्पर्क राख्नु हुन सम्पूर्ण उम्मेदवारहरूलाई जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

निम्न:

परीक्षा संचालन मिति	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	कैफियत
२०८१/२/१२	विहान ८ बजेदेखि	विहान ९ बजेदेखि	
२०८१/२/१३	विहान ११:०० बजेदेखि	लिखित परीक्षा	

१. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा आउँदा हाफ पाइन्ट, टि-सर्ट, ट्रयाक सुट ल्याउनु पर्नेछ ।

२. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा सहभागी हुन आउँदा बहुमूल्य सामानहरू जस्तै: ओंठी, सिक्री, मोवाइल सेट इत्यादि साथमा ल्याउन नहुने ।

३. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको नतिजा प्रकाशन भई उत्तीर्ण उम्मेदवारहरूलाई मात्र आगामी हुने विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सामेल गराइनेछ ।

सदस्य सचिव
नगर प्रहरी पदपूर्ति समिति
पाख्रीबास नगरपालिका
धनकुटा


"पाख्रीबासको दृष्टि: शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन र कृषि"

फोन नं.: ०२६-४०५१६७, वेबसाइट: www.pakhribasmun.gov.np ईमेल: pakhribas.nagarpalika@gmail.com



पाख्रीबास नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पाख्रीबास, धनकुटा
२०७३


अधिकृत छैठौं

प.सं:-२०८०/०८१
च.नं.



कोशी प्रदेश, नेपाल
मिति: २०८१/१/२७

पाख्रीबास नगरपालिका
नगर प्रहरी पदपूर्ति समिति
नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

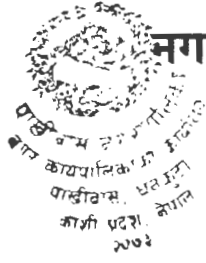
सि.नं.	चरण	परीक्षाको किसिम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	५०	२०
२	द्वितीय	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	
३	तृतीय	लिखित परीक्षा	५०	२०
४	चतुर्थ	अन्तर्वार्ता	२०	

प्रथम चरण

- क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा: यो चरणमा अयोग्य हुने अवस्थाहरू
- क) अङ्गभङ्ग/ कुरूप देखिने
- ख) हातखुट्टा बाङ्गो/टिङ्गो र औंलाहरू ठीक नभएको
- ग) घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 / K2) भन्दा माथिको
- घ) धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाइले)
- ङ) प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
- च) लठ्ठौरो
- छ) ढाड धुप्रो भएको
- ज) शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
- झ) जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
- ञ) दुवी भएको
- ट) कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
- ठ) लुरे (उचाईअनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी महिला
- ड) आँखा डेढो भएको
- ढ) कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
- ण) उचाईअनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
- त) शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिने

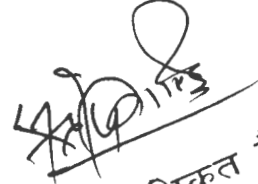
"पाख्रीबासका दृष्टि: शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन र कृषि"

फोन नं.: ०२६-४०५१६७, वेबसाइट: www.pakhribasmun.gov.np ईमेल: pakhribas.nagarpalika@gmail.com



पाख्रीबास नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पाख्रीबास, धनकुटा
२०७३


अधिकृत छैठौं

२. ३००० मिटर दौड

पुरुष		महिला	
विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क
१५ मिनेटसम्म	३०	१८ मिनेटसम्म	३०
१५.१ मिनेटदेखि १७ मिनेटसम्म	२४	१८.१ मिनेटदेखि २० मिनेटसम्म	२४
१७.१ मिनेटदेखि १९ मिनेटसम्म	१८	२०.१ मिनेटदेखि २२ मिनेटसम्म	१८
१९.१ मिनेटदेखि २१ मिनेटसम्म	१२	२२.१ मिनेटदेखि २४ मिनेटसम्म	१२
२१.१ मिनेट वा सोभन्दा बढी	असफल	२४.१ मिनेट वा सोभन्दा बढी	असफल

नोट: कुनै पनि इभेन्टसमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टसमा सहभागी गराइने छैन।

२. द्वितीय चरण:

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

क) पाख्रीबास आधारभूत अस्पतालको टिमले लिने

1. Height, Weight & Chest measurement
2. Chest check up (X-ray report if necessary)
3. Urine test
4. Ear, Nose and Throat check up
5. Dental check up
6. General physical check up (surgical test)
7. Blood pressure and pulse check up
8. Eye test (Color blind and vision power)
9. General personality observation
10. Psychiatric checking
11. Color blind test

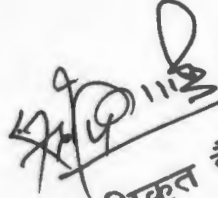
"पाख्रीबासका दृष्टि: शिक्षा, स्वास्थ्य, पयटन र कृषि"

फोन नं.: ०२६-४०५१६७, वेबसाइट: www.pakhribasmun.gov.np ईमेल: pakhribas.nagarpalika@gmail.com



पाख्रीबास नगरपालिका
शहर कार्यपालिकाको कार्यालय

पाख्रीबास, धनकुटा
२०७३


अधिकृत छैठौं

- थ) अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको
द) शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटू मार्क बनाएको
ध) २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
न) भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको
प) हाइड्रोशिल, पायल्यस, हर्निया भएको

ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

इभेन्ट्सको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	कैफियत
२०० मिटर दौड	२०	८	
३००० मिटर दौड	३०	१२	

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको मूल्याङ्कनविधि:

१. २०० मिटर दौड

पुरुष		महिला	
विवरण	अङ्क	विवरण	अङ्क
३० सेकेण्डसम्म	२०	३६ सेकेण्डसम्म	२०
३०.१ सेकेण्डदेखि ३२ सेकेण्डसम्म	१६	३६.१ सेकेण्डदेखि ३८ सेकेण्डसम्म	१६
३२.१ सेकेण्डदेखि ३४ सेकेण्डसम्म	१२	३८.१ सेकेण्डदेखि ४० सेकेण्डसम्म	१२
३४.१ सेकेण्डदेखि ३६ सेकेण्डसम्म	८	४०.१ सेकेण्ड ४२ सेकेण्ड सम्म	८
३६.१ सेकेण्ड वा सो भन्दा बढी	असफल	४२.१ सेकेण्ड वा सो भन्दा बढी	असफल


"पाख्रीबासका दृष्टि: शिक्षा, स्वास्थ्य, प्यटन र कृषि"

फोन नं.: ०२६-४०५१६७, वेबसाइट: www.pakhribasmun.gov.np ईमेल: pakhribas.nagarpalika@gmail.com



पाख्रीबास नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पाख्रीबास, धनकुटा
२०७३


अधिकृत छैठौं

३. तृतीय चरण

लिखित परीक्षा योजना

क्र.सं.	विषय	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अङ्कभार	समय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	सामान्य ज्ञान	वस्तुगत	३५×१=३५	४५ मिनेट	५०	२०
२	बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)	बहुवैकल्पिक प्रश्न	१५×१=१५			

नोट: द्वितीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सफल उम्मेदवारहरूलाई लाई मात्र लिखित परीक्षामा सहभागी गराइनेछ ।

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(क) सामान्य ज्ञान (३५×१=३५)

१. नेपालको इतिहास, भूगोल, धर्म, जातजाति, भाषा, संस्कृति र जनसंख्यासम्बन्धी ज्ञान
२. नेपालको वर्तमान संविधान र पाख्रीबास नगरपालिकाको प्रचलित ऐन, नियम, कार्यविधि र मापदण्डसम्बन्धी जानकारी
३. नेपाल प्रहरी र प्रहरीको दर्ज्यानी चिन्हसम्बन्धी सामान्य ज्ञान
४. पाख्रीबास नगरपालिकाको नगर प्रहरी संचालनसम्बन्धी कार्यविधिको सामान्य जानकारी
५. महत्वपूर्ण समसायिक राष्ट्रिय घटनाक्रमहरू ।

(ख) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) (१५×१=१५)

साधारण जोड, घटाउ, गुणन, भाग लगायतका बौद्धिक परीक्षण

४. चतुर्थ चरण

१. अन्तर्वार्ता (२० अङ्क)



"पाख्रीबासका दृष्टि: शिक्षा, स्वास्थ्य, पयटन र कृषि"

फोन नं.: ०२६-४०५१६७, वेबसाइट: www.pakhribasmun.gov.np ईमेल: pakhribas.nagarpalika@gmail.com